

Gebruiksaanwijzing

DulcoSoft®
Poeder voor drank
Macrogol 4000

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie die je moet weten voordat je dit product gaat gebruiken. Als je onzeker bent of als je nog vragen hebt, raadpleeg dan een arts of apotheker.

DulcoSoft is een medisch hulpmiddel voor de symptomatische behandeling van chronische verstopping. Het hydrateert en verzacht droge, harde ontlasting en verlicht de stoelgang.



Bewaar deze gebruiksaanwijzing. Misschien heb je hem later nog nodig.

In deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat is DulcoSoft en waarvoor wordt DulcoSoft gebruikt?
2. Voordat je Dulcosoft inneemt
3. Hoe gebruik je DulcoSoft?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaar je DulcoSoft?
6. Aanvullende informatie

1. Wat is DulcoSoft en waarvoor wordt het gebruikt?
De werkzame stof van DulcoSoft is macrogol 4000. Macrogol 4000 is in staat in hoge mate water te binden. Macrogol vervoert water direct naar de dikke darm. Daar wordt de harde ontlasting gehydrateerd en zacht en neemt de ontlasting toe in volume. Dit leidt tot meer beweging in de darmen en vergemakkelijkt de stoelgang. Macrogol 4000 heeft een puur fysisch werkingsmechanisme: het wordt niet opgenomen door het lichaam en wordt onveranderd uitgescheiden.

DulcoSoft wordt gebruikt voor:

Behandeling van de symptomen van verstopping op milde wijze en verzachten van de harde stoelgang.

2. Voordat je Dulcosoft inneemt

Gebruik DulcoSoft niet bij:

- Overgevoeligheid voor de werkzame stof (zie samenstelling)
- Ernstige ontstekingsziekten van de darm (zoals colitis ulcerosa, ziekte van Crohn) of abnormale verwijding van de darm.
- Perforatie van de darm of risico op perforatie van de darm.
- Plotselinge afsluiting van de darm (ileus) of het vermoeden van een darmafsluiting.
- Buikpijn waarvan de oorzaak nog niet is vastgesteld

Gebruik DulcoSoft niet als een van de bovenstaande punten op je van toepassing is. Als je vragen hebt, neem dan contact op met een arts of apotheker voordat je DulcoSoft inneemt.

Wees extra voorzichtig

Zoals bij alle laxeermiddelen, moet een organische aandoening zijn uitgesloten voor aanvang van de behandeling. DulcoSoft mag niet voor een langere periode dagelijks worden gebruikt zonder eerst onderzoek te doen naar de oorzaak van verstopping. Neem contact op met een arts in het geval van aanhoudende buikpijn.

In geval van diarree is voorzichtigheid geboden bij patiënten die gevoelig zijn voor een verstoring van de water- of zoutbalans (bijvoorbeeld ouderen, patiënten met een verminderde lever- of nierfunctie of patiënten die plasmiddelen gebruiken) en moet elektrolytcontrole worden overwogen.

Allergische aandoeningen (zoals anafylactische shock, anafylactische reactie, angio-oedeem, urticaria, huiduitslag en overgevoeligheid) zijn gemeld bij patiënten die producten met macrogol gebruikten.

Als je een van de bovenstaande klachten of symptomen opmerkt, moet je stoppen met het gebruik van DulcoSoft en onmiddellijk een arts raadplegen.

Zwangerschap en borstvoeding

DulcoSoft kan gebruikt worden tijdens de zwangerschap of borstvoeding, omdat de opname van macrogol 4000 verwaarloosbaar is en er daarom geen effecten worden verwacht. Echter, als je zwanger bent of borstvoeding geeft wordt geadviseerd een arts te raadplegen voordat je DulcoSoft gaat gebruiken.

Gebruik bij kinderen

Kinderen jonger dan 8 jaar mogen dit product niet gebruiken.

Gebruik bij diabetici

DulcoSoft is geschikt voor diabetici. Het poeder bevat geen suiker.

Inname van DulcoSoft met andere producten

Macrogol 4000 verhoogt de osmotische druk in de darm en kan daarom de opname in de darm van andere gelijktijdig toegediende producten veranderen.

Als je vloeistoffen moet verdikken om ze veilig door te slikken, kan Dulcosoft het effect van het verdikkingsmiddel tegengaan.

3. Hoe neem je DulcoSoft in?

Neem DulcoSoft altijd precies in zoals beschreven in deze gebruiksaanwijzing. Neem contact op met een arts of apotheker als je nog vragen hebt.

DulcoSoft heeft een neutrale smaak en kan worden gemengd met warme of koude dranken (plat of bruisend mineraalwater, appel- of sinaasappelsap, ijsthee of warm water). Los de inhoud van één zakje direct voor inname op in een glas vloeistof (ongeveer 150 ml).

Volwassenen en kinderen van 8 jaar en ouder:

Tenzij anders voorgeschreven door de arts, is de gebruikelijke dosis:
1 – 2 zakjes per dag opgelost in vloeistof (overeenkomend met 10 - 20 g macrogol 4000), bij voorkeur als één enkele dosis in de ochtend in te nemen.

Kinderen jonger dan 8 jaar mogen dit product niet gebruiken.

Binnen de aanbevolen dosering kan de dosis worden aangepast naar je eigen behoefte. Dit kan variëren van één zakje om de dag tot twee zakjes per dag. De juiste dosering is de laagste dosis die een regelmatige, zachte ontlasting geeft.

Let op:

DulcoSoft heeft gewoonlijk 24-72 uur nodig voordat het begint te werken. Klinische studies laten zien dat wanneer DulcoSoft regelmatig wordt gebruikt, de frequentie van stoelgang ongeveer één keer per dag is.

Volwassenen mogen DulcoSoft voor een langere periode gebruiken. Alleen kinderen mogen het product niet langer dan 3 maanden innemen. Als de verstopping gedurende langere tijd aanhoudt, moet de oorzaak van de verstopping worden onderzocht.

Als je meer dan de aanbevolen dosis hebt ingenomen

Als je te veel van DulcoSoft hebt ingenomen, kun je last krijgen van diarree, buikpijn, opgezette buik en overgeven. Dit gaat over wanneer de behandeling wordt onderbroken of de dosis wordt verlaagd.

Als je veel vocht verliest door diarree of overgeven, kan het nodig zijn de verstoorde zoutbalans te herstellen. Neem contact op met een arts als dit gebeurt.

Ben je vergeten om DulcoSoft in te nemen?

Neem geen dubbele dosis DulcoSoft als je bent vergeten de vorige dosis in te nemen.

4. Mogelijke bijwerkingen

Bijwerkingen zijn over het algemeen mild en van voorbijgaande aard.

Bijwerkingen:

Diarree, buikpijn, opgezette buik, misselijkheid, overgeven, verliezen van ontlasting en winderigheid.

Zelden kunnen anafylactische shock, anafylactische reactie, angio-oedeem (zwelling), netelroos (urticarial), huiduitslag of overgevoeligheid optreden.

Als een van de bijwerkingen ernstig wordt of als je bijwerkingen opmerkt die niet in deze gebruiksaanwijzing zijn vermeld, raadpleeg dan een arts of apotheker.

5. Hoe bewaar je DulcoSoft?

Houd medische hulpmiddelen buiten het bereik en zicht van kinderen. Gebruik DulcoSoft niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum die op de doos staat vermeld. De uiterste houdbaarheidsdatum verwijst naar de laatste datum van die maand.

 Bewaar DulcoSoft beneden 25°C.

6. Aanvullende informatie

De werkzame stof in DulcoSoft is macrogol 4000. 1 zakje bevat 10 g macrogol als poeder voor drank (geen hulpstoffen).

Het poeder voor drank is verkrijgbaar in verpakkingen met 10 zakjes, 20 zakjes en 50 zakjes.

CE 0197



Fairpharm Vertriebs GmbH
Georg-Kalb-Strasse 5
82049 Pullach i. Isartal
Duitsland



Distributeur:
Healthpharm B.V.
Van de Reijtstraat 31-E
4814 NE Breda
Nederland

Datum van informatie: augustus 2024

